

Känsloskola

Det vi **känner** styr hur vi **tänker** och vad vi **gör**.

Exempel 1: **Upptäcka** (nyfiken). Exempel 2: **Skydda** (rädd).

En del känslor tycker vi om. Andra tycker vi inte om.

Här kan du läsa om **vanliga** känslor.

	Känsla	Varför har vi känslan?
Tycker om 	Nyfiken	Upptäcka nya saker
	Glad	Må bra
Tycker inte om 	Rädd	Skydda sig
	Ledsen	Få tröst av andra
	Arg	Försvara sig
	Skäms	Följa gruppens regler