



Vad jag vill göra

Det finns fyra viktiga **livsområden**.

(1) Skriv ned vad du vill **göra** som är viktigt för dig inom varje livsområde. Använd arbetsbladet Piltavlan som hjälp.

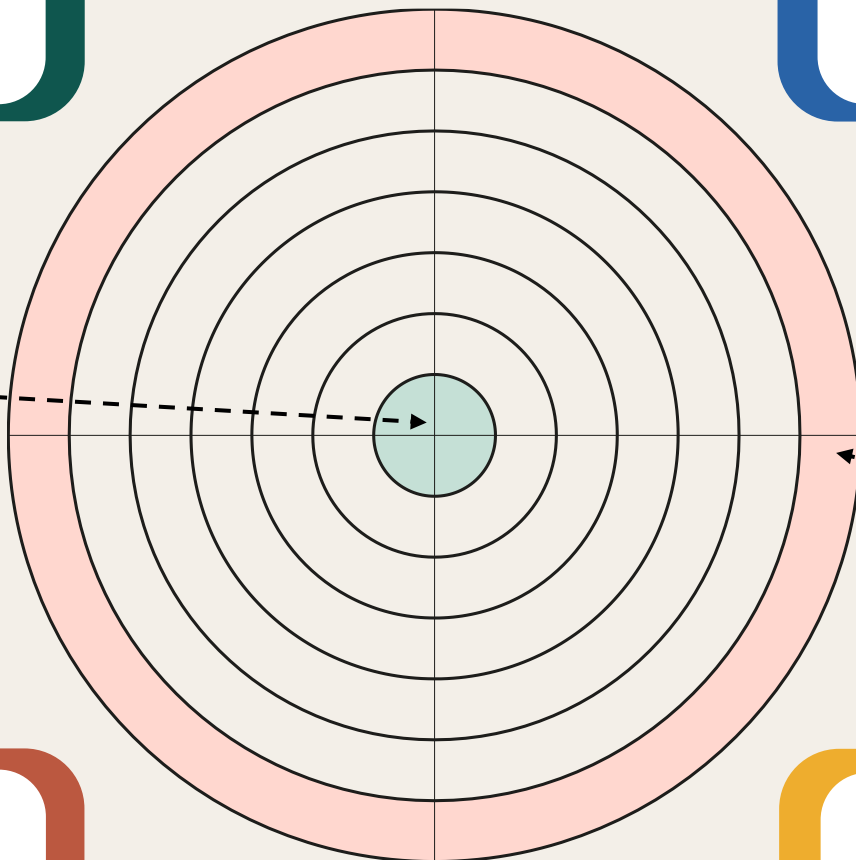
(2) Sätt ett kryss (X) inom varje livsområde som stämmer med hur **mycket** du gör.

HÄLSA

ARBETE/AKTIVITET

GÖR VÄLDIGT MYCKET

GÖR INGET ALLS



RELATIONER

FRITID