



Livskartan

Hälsa

Vad är viktigt?

Vad vill jag göra?

Vad hindrar mig?

Hur hantera hindren?

Arbete

Vad är viktigt?

Vad vill jag göra?

Vad hindrar mig?

Hur hantera hindren?

Relationer

Vad är viktigt?

Vad vill jag göra?

Vad hindrar mig?

Hur hantera hindren?

Fritid

Vad är viktigt?

Vad vill jag göra?

Vad hindrar mig?

Hur hantera hindren?