

Övning: Som att cykla

Kommer du ihåg när du lärde dig att cykla? Eller så håller du kanske fortfarande på att lära dig. Första gången du försökte så ramlade du säkert. Så, varför gav du inte upp? Antagligen för att det var något som var viktigt för dig att göra och lära dig.

- Målbeteenden är saker som du gör som är viktiga för dig.

<p>Hur många gånger ramlade du när du lärde dig att cykla?</p> <hr/> <hr/>	<p>Skriv två saker som var som att lära dig cykla under senaste året?</p> <hr/> <hr/>	<p>Skriv två saker som var som att lära dig cykla under senaste året?</p> <hr/> <hr/>
<p>Om du inte lärt dig cykla, hur hade livet varit då?</p> <hr/> <hr/>	<p>Om du hade gett upp, vad skulle vara annorlunda nu?</p> <hr/> <hr/>	<p>Om du hade gett upp, vad skulle vara annorlunda nu?</p> <hr/> <hr/>
		<p>Vad vill du göra som är viktigt för dig?</p> <hr/> <hr/>
Nivå 1	Nivå 2	Nivå 3
Övar på: Målbeteenden		