

Arbetsblad Att göra det som är viktigt: ARBETE/SYSSELSÄTTNING

Instruktioner: Identifiera ett övergripande mål inom **livsområdet arbete/sysselsättning** och skriv ned vilket livsvärde det övergripande målet representerar, samt hur du vill du göra för att bete dig i enlighet med ditt livsvärde.

Först följer några exempel:

ÖVERGRIPANDE MÅL <u>Vad</u> vill jag göra?	LIVSVÄRDE <u>Varför</u> vill jag göra det?	MÅLBETEENDE <u>Hur</u> kan jag göra?
<i>Ex 1. Komma i tid till arbetet varje dag.</i>	<i>För att vara en pålitlig och närvarande kollega.</i>	<i>Ställa klockan 20 min tidigare varje dag.</i>
<i>Ex 2. Klara av studierna den här terminen.</i>	<i>För att utforska och lära mig mer om ett ämne som intresserar mig.</i>	<i>Läsa 30 min varje dag.</i>